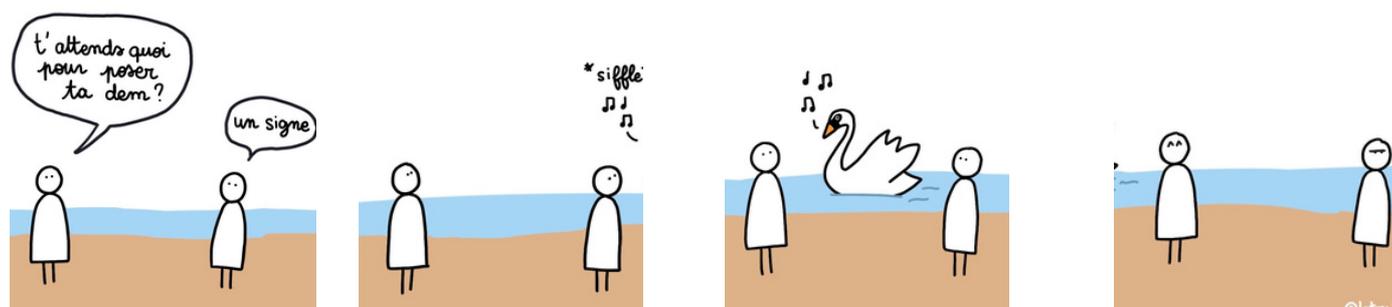


Un signe !

" Il suffira d'un signe
Un matin
Un matin tout tranquille
Et serein
Quelque chose d'infime
C'est certain "
Jean-Jacques Godman

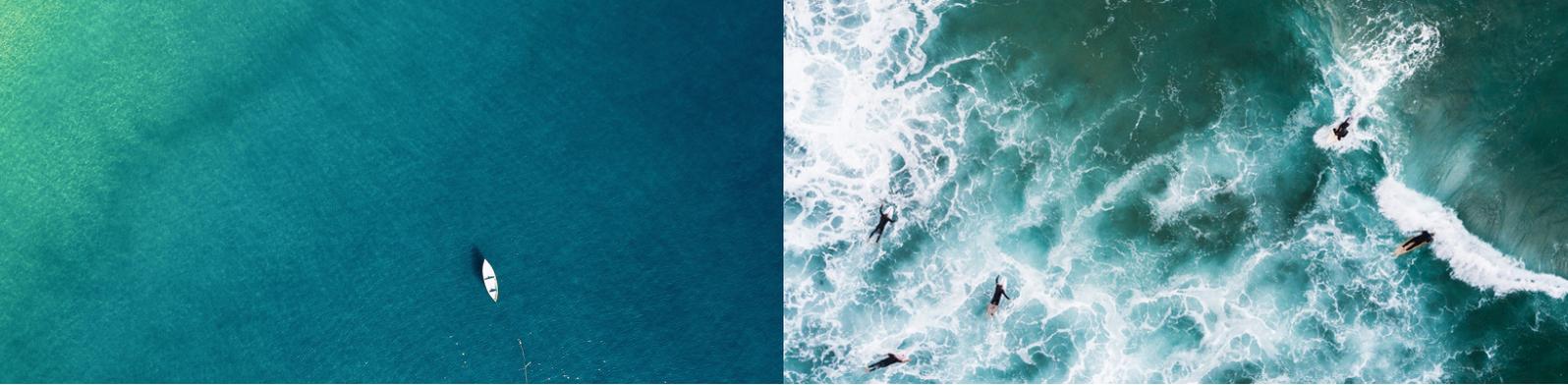


© @LATRENTAINEMTC

J'entends souvent de personnes que je croise dans ma vie quotidienne, qu'ils attendent un signe pour décider de faire évoluer leur situation professionnelle.

Peut-être vous reconnaissez-vous d'ailleurs ?

Ou pensez-vous à quelqu'un dans votre entourage... qui attend probablement encore et toujours ce fameux "cygne" !



Il n'y a pas d'injonction à ressentir le besoin d'évoluer professionnellement ou d'entamer une transition vers un autre métier.

Il n'y a parfois d'ailleurs tout simplement pas l'espace nécessaire.

En revanche, entendre et prendre soin de ce besoin lorsqu'il se fait sentir est important .

C'est en effet bien à partir d'une écoute attentive de soi que se dessine toute véritable décision personnelle fondatrice ou tout au moins structurante.

Nous sommes tous les auteurs puis les acteurs de nos choix. Et nous sommes toujours capables de les assumer et de les mener à bien lorsqu'ils ont du sens et qu'ils contribuent à plus de vitalité, à une vie plus riche.

Le chemin peut s'étirer plus ou moins. Il peut être plus ou moins sinueux, parfois même confus.

Dans ces moments de confusion, le doute, la peur du changement, le marchandage avec soi-même, l'immobilisme, la solitude s'invitent. La voie à suivre ou la prochaine action à poser reste tapie dans la pénombre.

Se faire accompagner par un professionnel, c'est faire la démarche d'aller éclairer cette pénombre en vue de (re)découvrir ses ressources propres et poursuivre son chemin.

Et parce-que qu'un témoignage vaut toujours mieux qu'un long discours : découvrez le chemin d'Elise Allain-Dupré, fondatrice d'Isis et June, la Maison de la mère et de l'enfant.

Vous verrez, le cygne, c'est elle ! Elle, qui écrit sa propre vie ! 🦢



[Découvrir](#)

Focus : les techniques narratives

Mettre sa vie en récit permet de produire du sens, de se connaître davantage (ressources, besoins, comportements, valeurs, identité socio-culturelle...), de mettre en forme le vécu de l'expérience.

Reposant sur des dynamiques à la fois psychologiques, sociales, comportementales et familiales, elles sont utilisées dans des contextes d'évolution professionnelle et d'accompagnement thérapeutique.

Elles permettent la mise en oeuvre d'un processus de transformation à travers la formation du récit.



AdeuxAiles (A2L) c'est toujours :

Le sens au service des transformations

Coaching Professionnel et à l'orientation

Bilan de compétences (éligible CPF)

Thérapie brève (*Thérapie Comportementale Cognitive et Emotionnelle*)

En présentiel à Pornichet (44)

En distanciel via Zoom

Rdv individuel et gratuit sur réservation

[Prendre RDV](#)