

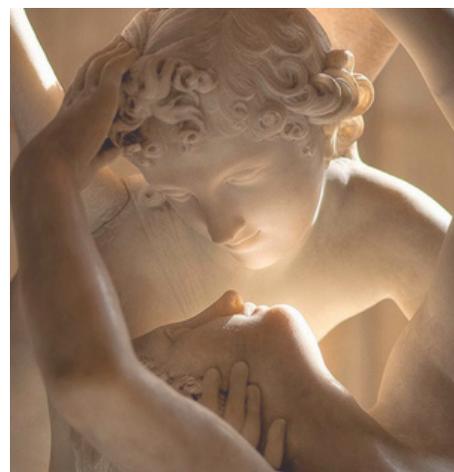
Créer l'harmonie ...

" La beauté est dans les yeux de celui qui regarde "

Proverbe japonais

Que ce soit la musique, les arts picturaux, l'architecture ou plus globalement la vie relationnelle, le faire société, l'harmonie est une propriété structurante d'un tout. Une expérience directe de la concordance, de l'entente, de l'adéquation.

Les japonais en ont fait leur bien le plus précieux en l'intégrant au premier article de leur constitution en 604. La philosophie du Wa est, en effet au coeur de leur culture :



L'Amour et Psyché à demi-couchée
Antonio Canova, XVIIIème
Musée du Louvres

" S'harmoniser plutôt que se diviser et s'opposer."

Si cette invitation raisonne profondément en cette fin d'année, marquée, certes par les fêtes (en famille, entre amis), mais malheureusement aussi par tant de discordes et de violences, c'est celle d'**Emilie Félix-Getz, fondatrice de WAYŌ, le goût du vivant**, que je vous propose de découvrir ici.

Une plongée dans la trajectoire d'une cheffe et chercheuse culinaire hors-pair qui vous emmènera du Japon, et, en passant par l'Inde, jusqu'à Paris et son dojo pas comme les autres...

Une immersion dans un art de circonstance : celui de se nourrir et de faire table ensemble.



Découvrir

Extraits choisis :

WAYŌ en trois mots ou plus

WA ça veut dire harmonie, c'est la quête que je poursuis avec passion. Et YŌ, c'est l'interprétation de l'harmonie

WA c'est le Japon et YŌ c'est l'occident.

Mon travail, c'est vraiment faire le lien entre ces deux philosophies, c'est donc de créer des ponts entre les cultures, et aujourd'hui, toutes les cultures. Je travaille sur l'ensemble des cuisines du monde.



WA

Qu'aurais-tu envie de dire à une jeune fille ou jeune homme qui s'ennuie dans son travail aujourd'hui ?

Ah je vois très bien, je suis passée par là ! Je lui donnerai ce conseil japonais : suis ton **Ikigai** !



IKIGAI

[Lire la suite](#)

IKIGAI et Bilan de compétences

Traduit en général par **Raison d'être** ou **Raison de vivre**

Ce concept japonais exprime l'idée d'une potentialité qui se doit d'être explorée tout au long de sa vie : l'idée d'une réalisation de soi, d'un sens à donner à sa vie et finalement d'une joie à faire donc à vivre.

L'ikigai en tant qu'outil est utilisé dans mes accompagnements en transition professionnelle et bilans de compétences. Il permet de croiser 4 champs :

- ce que vous aimez,
- ce pour quoi vous êtes compétent
- ce pour quoi vous pourriez être rémunéré
- ce dont la communauté a besoin

Il permet d'atteindre une forme de concordance avec soi et son environnement, une forme de **WA!**

C'est une exploration à laquelle les grecs avant les japonais nous avaient déjà invités !

" Là où vos talents et les besoins du monde se rencontrent, là est votre vocation." Aristote

Découvrez les formules bilans 2024

de 8h à 24h d'accompagnement individualisés en face à face
présentiel ou visio
Paris - La Baule
(éligible CPF)

[Plus d'info](#)